



SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <sup>a</sup>	Puré de calabacín Albóndigas de pollo, salsa de tomate con arroz Pera	Macarrones con queso y salsa de tomate casera Rosada plancha Ensalada lechuga, tomate y cebolla Manzana	Potaje de Garbanzo con sofrito Tortilla de calabacín con lechuga, maíz y zanahoria Pera	Puré de Alubias, con sofrito Atún con pisto (tomate, cebolla, pimientos y calabacín) Mandarina	Sopa de merluza con puerro, tomate, pimiento y cebolla Magro con tomate y patatas a lo pobre Postre lácteo
2 <sup>a</sup>	Paella con verduras Boquerones fritos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Pera	Crema de puerro, zanahoria, nabos y apio Filetes rusos con Puré de patatas Plátano	Potaje de lentejas Merluza en salsa con guisantes encebollados Pera	Lacitos carbonara Tortilla espárragos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Manzana	Puchero de Arroz (pollo) Pechuga de pollo plancha, Menestra de verduras Postre lácteo
3 <sup>a</sup>	Estofado de patatas con carne de cerdo Empanadillas al horno con tomate picado Mandarina	Potaje de garbanzos Boquerones fritos con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Manzana	Puré de calabaza, puerro, zanahoria, nabos y apio Pollo en salsa con arroz Pera	Espirales con queso y salsa de tomate Emperador con salsa de cebolla Ensalada lechuga maíz y zanahoria Plátano	Sopa de fideos (pollo) Revuelto con huevo, salchichas de pollo y patatas Postre lácteo
4 <sup>a</sup>	Potaje de lentejas Boquerones fritos Ensalada lechuga, tomate y cebolla Mandarina	Espaguetis boloñesa Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Plátano	Sopa de merluza con verdura Tortilla de patatas con ensalada lechuga, tomate y cebolla Manzana	Potaje de Alubias Pavo en salsa de champiñones y puré de patatas Pera	Arroz a la cubana Merluza Plancha con salsa de cebolla y ensalada Postre lácteo
5 <sup>a</sup>	Lacitos con queso y salsa de tomate Calamares a la romana y zanahoria rehogada Pera	Arroz con magro y verdura Tortilla de patatas y lechuga, maíz y zanahoria Manzana	Puré de calabaza, puerro, zanahoria, nabos y apio Albóndigas de pollo con salsa de sofrito y patatas fritas Pera	Cazuela de fideos con merluza y calamares Filete de lomo cerdo adobado con guisantes encebollados Plátano	Lentejas estofadas Rosada plancha en salsa de cebolla con ensalada lechuga, tomate y cebolla Postre lácteo

Todos los menús incluyen pan blanco (excepto los martes que será pan integral) y agua mineral.

### INFORMACIÓN PARA PERSONAS QUE PRESENTEN ALERGIA E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población. El servicio del comedor elabora menús adaptados a las personas que presenten alguna intolerancia o alergia alimentaria y que faciliten un certificado médico en el que se especifique su situación.

### ELABORACIÓN E INGREDIENTES DE LAS SALSAS UTILIZADAS.

Todas las salsas utilizadas son caseras y elaboradas con productos frescos y naturales.

- Salsa de tomate: Aceite de oliva virgen, Pimiento, cebolla, zanahoria y Tomate.
- Sofrito: Pimiento, cebolla y tomate. Aceite de oliva virgen.
- Salsa carbonara: Leche, bacon y nata.
- Salsa de verduras: Aceite de oliva virgen, cebolla, tomate y calabacín
- Salsa boloñesa: Aceite de oliva virgen, tomate, carne picada, cebolla, zanahoria, pimiento.
- Salsa de cebolla: Aceite de oliva virgen, cebolla, ajo, perejil.
- Salsa de champiñones: Aceite de oliva virgen, Pimiento, cebolla, maizena y champiñones.